

# つながりカフェ



「敦賀つながりカフェ」は、**認知症や健康に関する情報交換、相談の場**です。  
認知症の方への具体的な接し方などについての「認知症ワンポイント講座」もを行います。

「**認知症について不安がある**」「**認知症について知りたい**」  
「**参加者同士で話がしたい**」など、どなたでも気軽に参加できます。  
ご興味がある方は、ぜひお越しください。



日時	会場	内容
5月16日（木） 13時30分～15時	あいあいプラザ あいあいホール	認知症ワンポイント講座 「受診や服薬を拒否されたら？」 講師：嶺南認知症疾患医療センター 室長 寺川智浩氏
6月19日（水） 10時～11時30分	あいあいプラザ あいあいホール	認知症の人からのメッセージ動画の視聴 「希望の道—認知症とともに生きる—」 (厚生労働省作成動画)
7月18日（木） 13時30分～15時	栗野公民館 大ホール	認知症ワンポイント講座 「音楽療法を体験しよう」 講師：敦賀温泉病院 音楽療法士 奥野貴代乃氏
8月9日（金） 10時～11時30分	あいあいプラザ あいあいホール	認知症ワンポイント講座 「最近、怒りっぽくなったと感じたら？」 講師：嶺南認知症疾患医療センター 室長 寺川智浩氏

※参加者同士の情報交換、専門スタッフによる個別相談（希望者のみ）もあります。

【対象】 認知症の方、ご家族  
認知症に不安、関心のある方 など

★参加費無料  
★事前申込みが必要です  
※下記までお申し込みください



<問合せ・申込み>

敦賀市長寿健康課 地域包括支援センター「長寿」 電話 **22-8181**

はいはい

